

YOGA

Mardi 10h30-12h + 12h30-14h
Thomas PASQUON 06 22 19 70 62

Mardi 19h30-20h30
Jeudi 12h30-13h30
Danielle BRASI 06 84 46 49 42
daniipierre@yahoo.fr

Vendredi 18h30-19h45
Sophie PERREARD 06 10 55 22 74

GYM DYNAMIC/AFROFIT

Lundi 18h30-19h30 (silhouette forme) + 19h30-20h30 (afrofit)
Jeudi 12h15-13h45 (abdos -fessiers-cuisses)
Gazelliaforme 06 13 17 50 49/gazelliaforme@yahoo.fr

GYM SUÉDOISE

Lundi 18h30 -19h30
Mardi 18h15-19h15
Mercredi 18h30-9h30 +19h30-20h30
Jeudi 18h30-19h30
FÉDÉRATION DE GYM SUEDOISE
01 45 00 18 22 ou Gymsuédoise.com

PILATE

Lundi 12h30 -13h30
Vendredi 9h -10h
Samedi 10h-11h
Rachel HANSEN 06 60 75 18 21
bodylanguagepilatesparis@gmail.com

ATELIER D'ÉCRITURE

1er et 3ème mardis du mois
14h30-16h30 et 19h15-21h15
Béatrice PLANCHAIS 06 85 45 25 57
aufildesecrits@gmail.com

MAGIE

2ème et 4ème samedis du mois
14h-15h30 et 15h30-17h
Jean-Claude CRISPON 06 15 09 70 53/cfi@hotmail.fr

KUNG FU SHAOLING

Mercredi 20h35-21h45
France Shaolin Club 06 21 02 41 85 /www.shaolin-shihengjun.fr

SOPHROLOGIE

Mardi 11h-12h
06 20 34 57 75
noéline.dellamonica@yahoo.com

AEPP

COURS 2014-2015

OUVERTS A TOUS !

Appeler le professeur ou se présenter
15 minutes avant le début du cours.

BARRE AU SOL

Vendredi 12h-14h
Hassam BEN CHARBIA 06 61 20 47 44
hassan.bengharbia@gmail.com

DANSE

DANSE ORIENTALE /MVT SENSORIEL

Lundi 11h-12h30 (mvt sensoriel) + 12h30-14h (danse)
Mercredi 11h-14h (mvt sensoriel +danse)
Jeudi 19h30-21h30 (danse tous niveaux)
Souraya BAGHDADI 06 64 93 21 92
baghdadi@cdo-dansesorientales.com

DANSE DE SALON (rock,salsa..)

Lundi 19h30 à 21h30
Julien POLI 06 61 78 42 67
contact@laissez-nous-danser.com

DANSE TRIBALE

Mercredi 18h-21h
Mathilde CAURAS 06 10 12 67 27
mathilde.c@hotmail.fr

TAI CHI CHUAN

Mardi 19h30-21h
Vendredi 19h30-21h
Frédéric GILLES 06 16 28 77 16
contact@petcc.fr

ESCRIME MÉDIÉVALE

Dimanche 18h30 -20h30 (initiation armes en latex)
Compagnons de la Mémoire d'Antan
François-Xavier MERLE 06 15 92 30 85

THÉÂTRE

Jeudi 19h30-22h
Pascal SEGUIN 06 12 59 15 63
pascsegu@yahoo.fr