AEPP COURS 2015-2016

4 rue Titon 75011 Paris

Les cours sont ouverts à tous !

Pour participer appeler le professeur ou se présenter
15 minutes avant le début du cours

YOGA

Thomas PASQUON 06 22 19 70 62
Mardi 10h30-12h + 12h30-14h

Danielle BRASI 06 84 46 49 42
danijpierre@yahoo.fr
Mardi 19h30-20h45
Jeudi 12h30-14h

DANSE

DANSE ORIENTALE / MVT SENSORIEL
Lundi 11h-12h30 (mvt sensoriel)
et 12h30-14h (danse)
Mercredi 11h-12h30 et 12h30-14h
(mvt sensoriel et danse)
Jeudi 19h-21h (danse tous niveaux)
Souraya BAGHDADI 06 64 93 21 92
baghdadi@cdo-dansesorientales.com

DANSE DE SALON (rock,salsa..)
Lundi 19h45-21h45
Julien POLI 06 61 78 42 67
contact@laissez-nous-danser.com

DANSE TRIBALE
Mercredi 18h-20h30
Mathilde CAURAS 06 10 12 67 27
mathilde.c@hotmail.fr

GYM DYNAMIC/AFROFIT

Lundi 18h15-19h15 (silhouette forme)
et 19h30-20h30 (afrofit)
Mercredi 12h30-13h30
(abdos -fessiers-cuisses)
Gazelliaforme 06 13 17 50 49
gazelliaforme@yahoo.fr

GYM SUÉDOISE

Mardi 18h15-19h15
Mercredi 18h30-19h30 + 19h30-20h30
Jeudi 18h15-19h15 + 19h15-20h15
Fédération de Gym Suédoise
01 45 00 18 22 ou Gymsuédoise.com

ATELIER D'ÉCRITURE

1er et 3ème mardis du mois
14h30-16h30 et 19h15-21h15
Béatrice PLANCHAIS 06 85 45 25 57
aufildesecrits@gmail.com

KUNG FU SHAOLIN

Mercredi 20h35-21h45
Jeudi 20h15-21h15
France Shaolin Club 06 21 02 41 85
www.shaolin-shihengjun.fr

MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES

Mardi 12h30-13h30
Catherine 06 82 42 52 61
catherine@corpsetcreation.com

ATELIERS POUR ENFANTS (3-12 ans)

Tous le mercredis 14h-18h
(sauf vacances scolaires)
Olga MONMARTE 06 61 15 39 70
surprise.atelier@gmail.com

ESCRIME MÉDIÉVALE

Dimanche 18h30 -20h30
(initiation armes en latex)
Compagnons de la Mémoire d'Antan
François-Xavier MERLE 06 15 92 30 85

THÉÂTRE

Lundi 20h30-22h30
Mardi 14h-17h
Samedi 11h-14h
pascsegu@yahoo.fr
Pascal SEGUIN 06 12 59 15 63

MAGIE

(enfants et adultes)
2ème et 4ème samedis du mois
14h-15h30 et 15h30-17h
Jean-Claude CRISPON 06 15 09 70 53
cfi@hotmail.fr

TAI CHI CHUAN

Mardi 19h30-21h
Vendredi 19h30-21h
Fréderic GILLES 06 16 28 77 16
contact@petcc.fr

QI GONG

Janie CABANAT 06 87 61 72 72
janie.cabanat@orange.fr
Mardi 12h30-13h30

Filipe CEYPEK-RIBEIRO 06 63 87 13 71
fil0703@gmail.com
Vendredi 19h-21h

GESTION DU STRESS

Lundi 15h-16h30
Juliette 06 63 35 97 68

BARRE AU SOL

Vendredi 12h-14h
Hassan BEN GHARBIA 06 61 20 47 44
hassan.bengharbia@gmail.com

COURS DE LANGUES ET CONVERSATION

(enfants, jeunes et adultes)
À la demande anglais, russe, espagnol,etc...
Valéria
Salma

Télécharger le programme des cours : www.aeepwelcome.fr